

## DAGIS Salo -tutkimus vaihe vaiheelta

### Rehtorit

#### Noin 3 viikkoa ennen tutkimusviikkoa

1



#### Oppilaiden ja huoltajien informointi

Opettajat jakavat valmiin infomateriaalin Wilman kautta.

2



#### Tutkijoiden käynti koulussasi ennen tutkimuksen alkua

Mikäli mahdollista, tutkijat tulevat etukäteen kertomaan tutkimuksesta, ja tekevät lyhyen havainnoinnin koulun fyysisistä tiloista yhdessä vapaaehtoisten oppilaiden kanssa.

#### Tutkimusviikko alkaa

3



#### Tutkijoiden 1. käynti koulussasi

Kaksi oppituntia. Oppilaat täyttävät sähköisen kyselyn tutkijoiden johdolla ja saavat liike- ja FirstBeat-mittarit.

4



#### Tutkimuskäyntien välissä (noin viikko)

Saat linkin sähköiseen kyselyyn kouluympäristöstä (n. 20 min).  
Opettajat täyttävät lyhyen sähköisen kyselyn kouluympäristöstä.  
Oppilaat pitävät liike- ja FirstBeat -mittareita ja mittaripäiväkirjaa.  
Huoltajat täyttävät sähköiset kyselylomakkeet kotona, 4 kpl.  
Ruokapalveluhenkilökunta täyttää kyselyn.

5



#### Tutkijoiden 2. käynti koulussa

Kaksi oppituntia. Oppilaat palauttavat mittarit. Tutkijat ohjaavat oppilaita oppimisen testissä (paperilomake), sekä mittaavat oppilaita pituuden, vyötärönympäryksen ja painon.

6



#### Osallistuvat luokat saavat palkinnon

Kiitoksena osallistumisesta luokat saavat diplomit ja välituntiliikkumiseen kannustavan palkinnon.

#### Tutkimusviikko päättyy

7



#### Koulusi saa palautetta tutkimuksesta

Myöhemmin keväällä koulusi saa koulukohtaisen palautteen tuloksista, mikäli osallistuvia oppilaita on riittävästi.