

## TIEDOTE RUOKAPALVELULLE

### Hyvä ruokapalvelutyöntekijä,

Salon kaupungin alakoulut osallistuvat DAGIS Salo -tutkimukseen, joka toteutetaan lokakuun 2023 ja maaliskuun 2024 välisenä aikana. Tänä aikana selvitämme 3.–6.-luokkalaisten lasten hyvinvointiin ja oppimiseen vaikuttavia tekijöitä kotona ja koulussa. Näihin tekijöihin kuuluu olennaisena osana kouluruokailu, minkä vuoksi kutsumme sinutkin mukaan tutkimukseen. Tutkimukselle on saatu tutkimuslupa Salon kaupungilta.

Tutkimuksen toteuttavat Folkhälsanin tutkimuskeskus yhdessä Helsingin ja Itä-Suomen yliopistojen kanssa. Tutkimukselle on saatu myönteinen lausunto Helsingin yliopiston ihmistieteiden eettiseltä toimikunnalta.

#### Miksi tutkimus toteutetaan?

DAGIS Salo -tutkimuksen tavoitteena on selvittää koululaisten elintapoja, itsesäätelytaitoja, oppimista ja stressistä palautumista sekä niihin vaikuttavia tekijöitä koulussa ja kotona. Koulussa tarjotulla ruoalla on suuri merkitys ruokatottumusten muodostumisessa. Tietoa koululaisten hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä tarvitaan, jotta voidaan kehittää terveellisiä elintapoja, oppimista ja palautumista tukevaa ympäristöä. Lisäksi erityisenä kiinnostuksen kohteena on, ovatko yhteydet samankaltaisia eri sosioekonomisen taustan lapsilla ja eri sukupuolilla. Tämä tieto on tärkeää terveyden tasa-arvon edistämiseksi.

#### Mitä tutkimukseen osallistuminen käytännössä tarkoittaa?

Täytät **kyselylomakkeen**, jolla selvitetään mm. keittiön taustatietoja, ruokailun järjestämistä, ruokapalveluhenkilökunnan koulutusta sekä heidän mielipiteitään kouluruokailusta. Kyselyn täyttämiseen menee n. 20–25 minuuttia. Voit vastata kyselyyn ensisijaisesti täyttämällä sähköisen suostumuksen ja kyselylomakkeen, joihin pääset sähköpostiisi toimitettavasta linkistä. Kyselyyn on mahdollista osallistua myös täyttämällä keittiölle toimitettava paperinen suostumuslomake ja kyselylomake. Kysely on henkilökohtainen, mutta useampi työntekijä keittiöstä voi osallistua täyttämällä oman lomakkeen.

#### Tutkimukseen osallistuminen ja tietosuoja

**Osallistuminen tutkimukseen on sinulle täysin vapaaehtoista ja voit milloin tahansa keskeyttää osallistumisesi syytä ilmoittamatta.** Keskeyttämisestä ei aiheudu mitään kielteisiä seurauksia.

Tutkimuksen tietosuojailmoitus löytyy DAGIS-hankkeen [nettisivuilta](#).

Kaikkia tutkimuksessa kerättäviä tietoja käsitellään täysin luottamuksellisesti EU:n yleistä tietosuoja-asetusta (GDPR) ja tietosuojalakia noudattaen. Kaikki tutkimuksessa kerätty tieto suojataan tarkasti. Tutkimusaineistot säilytetään erillään tutkittavien henkilötiedoista (nimi, yhteystiedot), joita säilytetään Folkhälsanin tutkimuskeskuksen suojatulla palvelimella. Paperista tutkimusaineistoa säilytetään Folkhälsanin tutkimuskeskuksessa, Helsingin yliopistossa ja Itä-Suomen yliopistossa lukituissa arkistoissa ja sähköisessä muodossa olevaa aineistoa näiden tutkimuslaitosten suojatuissa tietokannoissa. Tutkimusprojektin aikana ei-suoria tunnistettavia henkilötietoja sisältävää tutkimusaineistoa voidaan lähettää ulkomaisille yhteistyökumppaneille tutkimusyhteistyötarkoituksessa. Kyseessä voivat olla DAGIS-hankkeen tutkijat, jotka työskentelevät ulkomailla tai muut tutkimusyhteistyökumppanit, joiden tutkimuksen tarkoitus on yhdenmukainen tämän tutkimuksen kanssa. Aineistoa luovutetaan muille yhteistyökumppaneille vain kirjallisen sopimuksen perusteella. ETA-alueella aineistoa voidaan

lähettää pseudonymisoidussa muodossa eli ilman suoria tunnistellisia tietoja, mutta sisältäen välillisiä tunnistellisia tietoja, kuten tutkimuskoodin. ETA-alueen ulkopuolelle aineistoa voidaan lähettää vain anonymisoidussa muodossa, eli kaikki suorat ja välilliset tunnistelliset tiedot poistettuna. Tutkimuksen päätyttyä tutkimusaineisto arkistoidaan Yhteiskuntatieteelliseen tietoarkistoon (<http://www.fsd.uta.fi/fi/>) myöhempää tutkimus-, opetus- ja opiskelukäyttöä varten viimeistään 10 vuotta tutkimuksen päättymisen jälkeen.

Kiitokseksi tutkimukseen osallistumisesta koulut saavat palautetta tutkimustuloksista. Koulu voi hyödyntää palautetta terveyttä tukevan kouluympäristön kehittämisessä. Ruokaympäristöstä ja kouluruokailusta saatua tietoa voidaan hyödyntää kouluruokailun ja ruokapalveluiden toiminnan kehittämisessä.

**Tutkimusta rahoittavat** Suomen Akatemia, Juho Vainion säätiö ja Yrjö Jahnssoinin säätiö.

Lisätietoa tutkimuksesta löydät DAGIS-tutkimuksen [verkkosivuilta](#).

Vastaamme mielellämme kysymyksiisi: [dagis-salo@folkhalsan.fi](mailto:dagis-salo@folkhalsan.fi)

## Tervetuloa mukaan! Olemme kiitollisia jokaisesta osallistujasta.



*Carola Ray*

Carola Ray  
Dosentti  
Folkhälsanin tutkimuskeskus  
Samfundet Folkhälsan  
[carola.ray@folkhalsan.fi](mailto:carola.ray@folkhalsan.fi)  
050 370 5193



*Maijaliisa Erkkola*

Maijaliisa Erkkola  
Ravitsemustieteen professori  
Elintarvike- ja  
ravitsemustieteiden osasto  
Helsingin yliopisto  
[maijaliisa.erkkola@helsinki.fi](mailto:maijaliisa.erkkola@helsinki.fi)  
045 671 5455



*Nina Sajaniemi*

Nina Sajaniemi  
Varhaiskasvatuksen professori  
Soveltavan kasvatustieteen ja  
opettajankoulutuksen osasto  
Itä-Suomen yliopisto  
[nina.sajaniemi@uef.fi](mailto:nina.sajaniemi@uef.fi)  
050 318 3986

