



DAGIS Salo

**Rehtorin suostumus- ja kyselylomake
2023–2024**

REHTORIN SUOSTUMUSLOMAKE

Olen lukenut DAGIS Salo -tutkimuksesta kertovan tiedotteen. Tiedotteesta olen saanut riittävän selvityksen tutkimuksesta ja sen yhteydessä toteutettavasta tietojen keräämisestä ja käsittelystä. Tiedotteesta olen saanut tutkimuksen yhteyshenkilöiden tiedot, ja minulla on ollut mahdollisuus kysyä lisätietoja tutkimuksesta.

Ymmärrän, että tutkimukseen osallistuminen (=kyselylomakkeen täyttäminen) on vapaaehtoista ja että minulla on oikeus kieltäytyä siitä ja keskeyttää osallistuminen milloin tahansa tutkimuksen aikana syytä ilmoittamatta. Jos haluan peruuttaa osallistumiseni, siitä ei aiheudu kielteisiä seurauksia minulle. Minua koskevaa tutkimusaineistoa, joka on kerätty osallistumisen peruuttamiseen saakka, voidaan edelleen käyttää tutkimuksessa.

Olen saanut riittävästi tietoa henkilötietojeni käsittelystä. Olen vastaanottanut pääsyn tutkimuksen tietosuojailmoitukseen (<https://dagisfh.files.wordpress.com/2023/03/tietosuojailmoitus.pdf>). Kaikki minusta tutkimuksen aikana kerättävät tiedot käsitellään luottamuksellisina salassapitovelvollisuutta, tietosuojalakia ja EU:n yleistä tietosuojaa-asetusta noudattaen. Ymmärrän, että henkilötietojen käsittelyn oikeusperusta on "yleinen etu", tässä tapauksessa tieteellinen tutkimus ja että erillistä suostumusta henkilötietojen käsittelyyn osana tutkimusaineistoa ei siksi tarvita.

1. Suostumus DAGIS Salo -tutkimukseen osallistumiseen.

Suostuessani osallistun tutkimukseen rehtorina ja minulta kerättyä tutkimusaineistoa voidaan käyttää ja yhdistää koulusta, sen henkilökunnasta sekä oppilaista kerättyyn tutkimusaineistoon.

- ☐ Osallistun tutkimukseen
☐ En osallistu tutkimukseen

2. Nimesi:

Etunimi: _____

Sukunimi: _____

3. Minkä koulun rehtori olet?

- | | | |
|--|---|--|
| ☐ Alhaisten koulu | ☐ Kuusjoen koulu | ☐ Särkisalons koulu |
| ☐ Armfeltin koulu | ☐ Mustamäen koulu | ☐ Teijon koulu |
| ☐ Hajalan koulu | ☐ Muurlan koulu | ☐ Toijan koulu |
| ☐ Hähkänän koulu | ☐ Märynummen koulu | ☐ Tupurin koulu |
| ☐ Inkereen koulu | ☐ Ollikkalan koulu | ☐ Uskelan koulu |
| ☐ Kaivolans koulu | ☐ Pajulan koulu | (Kavilankadun yksikkö) |
| ☐ Kirkonkylän koulu | ☐ Sirkkulans koulu | ☐ Vaskions koulu |
| ☐ Komisuons koulu | ☐ Suomusjärven koulu | |

Päivämäärä ja paikka

Allekirjoitus

REHTORIN KYSELYLOMAKE

Tällä kyselyllä selvitetään, miten kouluympäristö tukee lasten terveellisiä elintapoja, hyvinvointia ja oppimista. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti salassapitovelvollisuutta noudattaen, ja tietoja käytetään vain tutkimustarkoituksiin.

Iloitsemme jokaisesta saamastamme vastauksesta ja annamme mielellämme lisätietoja dagis-salo@folkhalsan.fi

Kysymyksiin ei ole oikeita tai väärä vastauksia. Vastaa kysymyksiin huolellisesti siten, kun vastaushetkellä tuntuu parhaalta. Vastaaminen vie noin 20–30 minuuttia.

Toivomme, että vastaat kaikkiin kysymyksiin. Voit kuitenkin palauttaa lomakkeen myös vain osittain täytettynä.

Taustatiedot

4. Oletko...?

- ☐ Nainen
- ☐ Mies
- ☐ Muu
- ☐ En halua vastata

5. Syntymävuotesi: _____

6. Kuinka monta oppilastakoulussasi on yhteensä?

- ☐ <50
- ☐ 50–99
- ☐ 100–299
- ☐ 300–499
- ☐ 500>

7. Kuinka monta oppilastakoulussasi on seuraavilla luokka-asteilla?

- A. 3.-luokilla _____
- B. 4.-luokilla _____
- C. 5.-luokilla _____
- D. 6.-luokilla _____

8. Kuinka monta luokanopettajaa on...

- A. koulussasi yhteensä? _____
- B. luokka-asteilla 3–6? _____

9. Kuinka monta koulunkäyntiavustajaa koulussasi on luokka-asteilla 3–6? _____

10. Merkitse ylin suorittamasi koulutus.

- ☐ Peruskoulu/kansakoulu
- ☐ Ammattikoulu
- ☐ Lukio/ylioppilastutkinto
- ☐ Alempi korkeakoulututkinto/opistotutkinto
- ☐ Ylempi korkeakoulututkinto
- ☐ Lisensiaatti/tohtori
- ☐ Jokin muu, mikä? _____

11. Merkitse työkokemuksesi rehtorina.

- a. Yhteensä (vuotta): _____
- b. Nykyisessä koulussa (vuotta): _____

12. Opetatko?

- ☐ Kyllä, minulla on oma luokka
- ☐ Kyllä, joka viikko
- ☐ Kyllä, joka kuukausi
- ☐ Kyllä, joka lukukausi
- ☐ Kyllä, mutta harvemmin kuin kerran lukukaudessa
- ☐ En

13. Kommentteja omaan opettamiseen liittyen:

Kysymyksiä kouluympäristöstä ja koulun käytännöistä

14. Onko koulussa painotettua opetusta?

- ☐ Kyllä
- ☐ Ei

Jos vastasit "Ei" kysymykseen 14, siirry kysymykseen 16.

15. Millainen painotus?

- ☐ Liikunta
- ☐ Luonto
- ☐ Kieli
- ☐ Taide/kulttuuri/musiikki
- ☐ Muu, mikä? _____

16. Onko koulussasi ollut teemajaksoja seuraavista aiheista edellisen kolmen vuoden aikana? (esim. Maistuva koulu, Liikkuva koulu)

	Ei kertaakaan	Kerran tai kaksi	Useammin kuin kaksi kertaa
a. Ravitsemus/ruokakasvatus			
b. Liikkuminen			
c. Ruutujen käyttö/mediakasvatus			
d. Itsesäätelytaidot			
e. Paikallaanolo/istuminen			
f. Uni			
g. Mielenterveys			

17. Minkä nimisiä ravitsemukseen/ruokakasvatukseen liittyvät teemajaksot ovat olleet?

18. Minkä nimisiä liikkumiseen liittyvät teemajaksot ovat olleet?

19. Minkä nimisiä ruutujen käyttöön / mediakasvatukseen liittyvät teemajakson ovat olleet?

20. Minkä nimisiä itsesäätelytaitoihin liittyvät teemajakson ovat olleet?

21. Minkä nimisiä paikallaanoloon/istumiseen liittyvät teemajakson ovat olleet?

22. Minkä nimisiä uneen liittyvät teemajakson ovat olleet?

23. Minkä nimisiä mielenterveyteen liittyvät teemajakson ovat olleet?

24. Onko koulusi henkilökunta saanut koulutusta seuraavista oppilaiden hyvinvointi: koskevista teemoista edellisen viiden vuoden aikana (minkä tahansa tahon järjestämä koulutus)?

	Ei kertaakaan	Kerran tai kaksi	Useammin kuin kaksi kertaa
A. Ravitsemus/ruokakasvatus			
B. Liikkuminen			
C. Ruutujen käyttö/mediakasvatus			
D. Itsesäätelytaidot			
E. Paikallaanolo/istuminen			
F. Uni			
G. Mielenterveys			

25. Missä määrin sinä pystyt rehtorina vaikuttamaan seuraaviin asioihin koulussasi tällä hetkellä?

	En lainkaan	Vain vähän	Jonkin verran	Melko paljon	Erittäin paljon
A. Lasten liikkumisen määrään koulussa					
B. Lasten paikallaanolon määrään koulussa					
C. Koululounaalla tarjottavat ruoat ja juomat					
D. Välipalalla tarjottavat ruoat ja juomat					
E. Sokeripitoisten ruokien ja juomien saatavuus koulussa					
F. Hedelmien, marjojen ja kasvien saatavuus koulussa					

26. Saavatko lapset käyttää välitunnilla...

	Kyllä	Ei
A. Koulun ruutulaitteita?		
B. Omia ruutulaitteita, esim. älypuhelin?		

27. Kommentteja ruutulaitteiden käyttöön liittyvistä säännöistä

28. Onko koulussasi suosituksia siitä, miten lapset kulkisivat koulumatkan?

- ☐ Kyllä
- ☐ Ei
- ☐ En osaa sanoa

Jos vastaasit "Ei" tai "En osaa sanoa" kysymykseen 28, siirry kysymykseen 30.

29. Millaisia suosituksia koulussasi on lasten koulumatkan kulkemiseen?

30. Järjestääkö koulusi liikunnallista tai muuta fyysisesti aktiivista kerhotoimintaa koulupäivän yhteydessä?

- ☐ Kyllä, mitä? _____
- ☐ Ei

Kysymyksiä ruokakasvatuksesta

Merkitse rasti koulun tilannetta parhaiten kuvaavaan kohtaan vastausasteikolla.

31. Ruokakasvatus osana kasvatusta ja opetusta.

	Ei toteudu lainkaan	Toteutuu heikosti	Toteutuu kohtalaisesti	Toteutuu melko hyvin	Toteutuu hyvin
A. Ruokakasvatuksen tavoitteet on kirjattu koulun lukuvuosisuunnitelmaan. Ruokakasvatuksen tavoitteet ovat laaja-alaisia/ sisältävät laajoja näkökulmia mm. terveys, kulttuuri, ympäristö, ruoan tuotanto, kestävä kehitys ja media.					
B. Oppilaat osallistuvat monipuolisesti ruokaan liittyvän toiminnan suunnitteluun ja toteutukseen, esim. aterian osien valmistus, leivonta, avustavat tehtävät, tapahtumat, teemapäivät.					
C. Koulun piha-aluetta ja lähiympäristöä hyödynnetään kasvatuksen ja opetuksen tukena, esim. marjaretket, hyötykasvien viljely.					
D. Koulussa olevia ruoanvalmistusvälineitä ja -tiloja, esim. ruokalaa, hyödynnetään opetuksessa.					

32. Ruokakasvatusta edistävä yhteistyö.

	Ei toteudu lainkaan	Toteutuu heikosti	Toteutuu kohtalaisesti	Toteutuu melko hyvin	Toteutuu hyvin
A. Henkilöstön kokouksissa/palavereissa suunnitellaan koulun ruokakasvatusta					
B. Ruokaan ja syömiseen liittyen tehdään yhteistyötä koulun erityisopettajan ja/tai kouluterveydenhoitajan tai muiden asiantuntijoiden kanssa					
C. Ruokapalvelutyöntekijät tekevät yhteistyötä henkilöstön ja oppilaiden kanssa ruokakasvatuksessa, esim. oppilaiden vierailu keittiöön, ruokapalvelutyöntekijän vierailu oppitunnille, makuraadit.					
D. Vanhempien kanssa on sovittu käytänteistä liittyen koulun erityistilanteiden tarjoiluun, esim. syntymäpäivätarjoilut, muut erityispäivät, retkievät.					

33. Ruokakasvatuksen tuki ja jatkuvuus.

	Ei toteudu lainkaan	Toteutuu heikosti	Toteutuu kohtalaisesti	Toteutuu melko hyvin	Toteutuu hyvin
A. Opettajilla on resursseja, kuten aikaa, materiaaleja tai rahaa, ruokakasvatuksen valmisteluun ja toteuttamiseen.					
B. Koulussa on ruokakasvatuksesta vastaava henkilö tai tiimi.					
C. Henkilöstö on tietoinen ruokaan ja ruokakasvatukseen liittyvistä kirjauksista kunnan hyvinvointisuunnitelmassa.					

34. Myydäänkö koulussa virvoitusjuomia, mehua, makeisia ja/tai muita runsaasti lisättyä sokeria, suolaa tai tyydyttynyttä rasvaa sisältäviä tuotteita?

Voit valita yhden tai useamman vaihtoehdon.

- ☐ Ei
- ☐ Kyllä, myyntiautomaateissa
- ☐ Kyllä, kioskissa (esim. oppilaskunnan pitämä)
- ☐ Kyllä, myyjäisissä
- ☐ Jollain muulla tapaa, miten? _____

Kysely päättyy tähän. Kiitos vastauksistasi!